



明愛賽馬會心泉發展中心

Caritas Jockey Club Heartspring Development Centre



# 學生教育課程 - 小學篇 (2025-2026)



## Student Education Program - Primary School

報名表:



SCAN ME





## 學生教育課程 - 小學篇

<p><b>PS01</b></p>	<p><b>「社交小偵探」小組</b> 人數：6-8人 時間：1小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 8,000</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 透過遊戲活動，學習小組群體活動的社交禮儀</li><li>• 發展社交能力，如：團體合作、表達意見、溝通與協商</li><li>• 訓練聆聽及跟從指令能力</li></ul>
<p><b>PS02</b></p>	<p><b>六色積木小組</b> 人數：6-8人 時間：1小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 8,000</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 提升兒童的各項專注力及執行功能技巧</li><li>• 加強社交技巧，包括與人合作、溝通、協商、解難的能力</li><li>• 提升兒童表達自我的能力，加強自信心和自尊感。</li></ul>
<p><b>PS03</b></p>	<p><b>專注小兵團執行功能小組</b> 人數：6-8人 時間：1小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 8,000</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 透過多元化的動態及靜態遊戲，加強運用視覺及聽覺專注力來學習，玩出集中性、持久性、選擇性、分散性、轉換性專注力</li><li>• 加強執行功能技巧，學習抑制衝動行為</li></ul>
<p><b>PS04</b></p>	<p><b>創意技巧及團隊協作提升工作坊</b> 人數：10-15人 時間：1小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 8,800</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 以運動、舞蹈、音樂或動作體驗團隊協作</li><li>• 學習及運用SCAMPER創意技巧解難</li><li>• 學習合作及信任概念</li></ul>
<p><b>PS05</b></p>	<p><b>正向品格桌遊樂小組</b> 人數：6-8人 時間：1小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 8,000</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 以遊戲治療技巧介入，結合品格強項元素，從玩不同的桌遊中促進兒童發展正向社交技巧及培養正向品格特質</li><li>• 兒童透過「玩」去經歷及體驗不同的品格主題，達至「玩中學，學中成長」</li></ul>



## 學生教育課程 - 小學篇

<p><b>PS06</b></p>	<p><b>身心整合專注力及記憶力訓練</b> 人數：8-10人 時間：1小時 / 6節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$12,600</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 身心介入專注力訓練</li><li>• 學習十種記憶方法及儲存技巧</li><li>• 學習放鬆身心技巧</li></ul>
<p><b>PS07</b></p>	<p><b>壓力及時間管理技巧工作坊</b> 人數：10-15人 (小四至小六) 時間：1小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$8,800</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 認識什麼是壓力</li><li>• 學習不同的身心釋放及整合練習</li><li>• 介紹時間管理概念及建立清單</li><li>• 基本做筆記原則及記憶儲存方法</li></ul>
<p><b>PS08</b></p>	<p><b>「綠色魔法 - 園藝治療」學生工作坊</b> 人數：10人 時間：2小時 / 2節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$4,000；另材料費\$80/位</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 透過種植或製作與植物有關的作品，達致接納、平靜及靈性健康</li></ul>
<p><b>PS09</b></p>	<p><b>「靜觀減壓」學生工作坊</b> 人數：20人 時間：2小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$4,000</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 靜觀概念</li><li>• 靜觀的心態</li><li>• 靜觀練習 (可選擇：靜觀呼吸、靜觀步行、靜觀伸展、靜觀進食)</li><li>• 身體掃描</li></ul>
<p><b>PS10</b></p>	<p><b>「魅力 - 點線圈」學生工作坊</b> 人數：15人 時間：2小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$4,000；另材料費\$50/位</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 禪繞是專注創作，順著靈感而畫，不作修改和計算</li><li>• 過程體驗定靜狀態，讓頭腦放空，身心得以放鬆</li></ul>