



明愛賽馬會心泉發展中心

Caritas Jockey Club Heartspring Development Centre

教師培訓課程－ 幼稚園篇 (2025-2026)

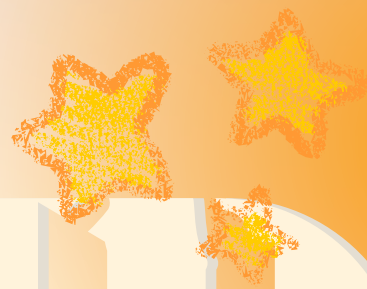
Teacher Training
Program -
Kindergarten

報名表:



SCAN ME

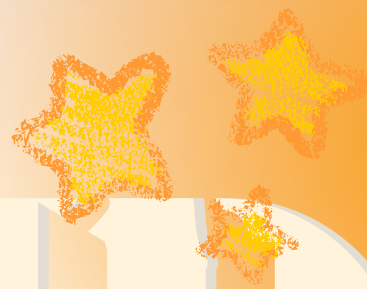




教師培訓課程- 幼稚園篇

KT01	團隊建立-性格透視®工作坊 人數：12-30人 時間：3小時 / 1節 形式：實體 (短講、評估、遊戲、小組討論) 收費：\$ 6,000；另加問卷費\$80/位	• 性格透視®:個性分析理論簡介 • 不同顏色個性評估活動顏色不同, 需要不同 • 不同顏色個性的期望與行為特質角度多面睇 • 促進團隊合作溝通、減少衝突的竅門
KT02	團隊建立『DiSC®行為取向分析』工作坊 人數：12-30人 時間：3小時 / 1節 形式：實體 (短講、評估、遊戲、小組討論) 收費：\$ 6,000	• 認識四種行為取向模式【掌握型(D)、影響型(I)穩定型(S)及謹慎型(C)】的特質及獨特表現 • 建構及培養正面人際相處的新思維
KT03	『關愛團隊-MBTI®性格類型』工作坊 人數：12-30人 時間：3 小時 / 1節 形式：實體 (短講、遊戲、小組討論) 收費：\$ 6,000	• MBTI®性格類型概述 • 明白自己性格類型的特徵及潛能 • 理解人際相處的差異從而加強溝通及合作 • 促進關愛的團隊氣氛

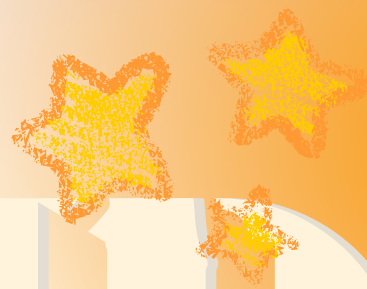




教師培訓課程- 幼稚園篇

KT04	正向心理 - 快樂導航(快樂七式) 講座 人數：100人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 收費：\$3,200	• 正向心理學的起源 • 快樂生活的3條支柱 • 七種增進快樂的方式 • 快樂方程式生活應用
KT05	善意溝通(非暴力溝通)工作坊 人數：12-30人 時間：3小時 / 1節 形式：實體 (短講、小組討論、分享等) 收費：\$6,000	• 甚麼是善意溝通 • 如何面對差異，覺察暴力與非暴力溝通的差異及影响 • 覺察及照顧自己的需要 • 覺察他人及回應他人的需要
KT06	寬心自在減壓工作坊 人數：12-30人 時間：2小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$4,000	• 壓力是什麼 • 壓力來源 • 壓力的訊號 • 處理壓力的方法
KT07	「靜觀放鬆練習」減壓工作坊 人數：12-30人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$3,200	• 簡單的練習來減輕壓力 • 增強正能量並找到內心的平靜

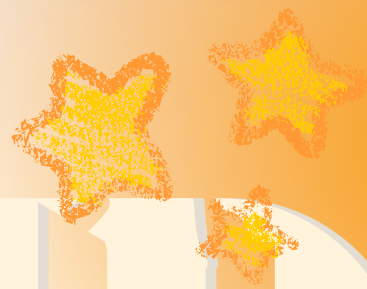




教師培訓課程- 幼稚園篇

KT08	「認識自己・認識靜觀」講座 人數：100人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$3,200	• 自我覺察 • 情緒管理與自我意識 • 平衡與成長 • 建立良好關係
KT09	靜觀舞蹈動作治療體驗工作坊 人數：30-60人 時間：2小時 / 1-3節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$4,400/ 節	• 靜與動的結合有效放鬆身心 • 學習靜觀概念及自主神經系統運作 • 體驗靜態及動態呼吸練習及步行 • 學習舞蹈動作治療概念 • 體驗三至五種靜觀舞動
KT10	舞蹈動作治療體驗工作坊 人數：30-60人 時間：2小時 / 1-3節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$4,400/ 節	• 以身體、舞動及音樂介入方式提升身體覺察與連繫，釋放及轉化負面情緒 • 認識及體驗身體同理感，提升閱讀學生身心需要的能力 • 正向及非語言溝通技巧 • 身心放鬆練習
KT11	探索人生價值教師講座 人數：100人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$3,200	• 理解目標的重要性 • 提升自我覺察 • 強化目標的影響





教師培訓課程- 幼稚園篇

KT12	「幼兒情緒」教師工作坊 人數：20人 時間：2小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 4,000	• 什麼是情緒 • 如何協助幼兒認識情緒 • 如何回應幼兒的情緒
KT13	壓力及時間管理技巧工作坊 人數：30-60人 時間：2 小時 / 1-3節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 4,400/ 節	• 釋放壓力及認識什麼是壓力 • 介紹時間管理概念及建立清單 • 學習不同的身心安定或整合練習 • 基本做筆記原則及記憶儲存方法
KT14	「遊戲治療及輔導初探」教師工作坊 人數：20人 時間：2小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 4,400	• 什麼是遊戲治療 • 遊戲治療的重要性 • 對孩子行為、情緒發展的幫助 • 日常應用技巧
KT15	「早期辨識幼兒特殊教育需要及支援策略」 教師講座 人數：50人 時間：2小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 4,400	• 早期辨識及支援 • 認識常見的特殊教育需要 • 學習、情緒、行為支援策略



備註：偏遠地區收費會有所調整